

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №63 «Калинка»
Н.А. Габитова
« 27 » 20 22 г.



**ОТЧЕТ
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ
ВОСПИТАННИКОВ**

за 2021-2022 уч. год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»

Составила: старшая медицинская сестра
высшей кв.категории
МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
Иксанова Альфия Мустакимовна

Охрана и укрепление здоровья воспитанников

Медицинское обслуживание детей в ДОУ осуществляется старшей медицинской сестрой. Имеется лицензия на осуществление медицинской деятельности. В ДОУ имеется процедурный кабинет, изолятор, кабинет медсестры. Используется для очищения воздуха бактерицидный облучатель.

Общее санитарно-гигиеническое состояние ДОУ соответствует требованиям СанПиН.

Питьевой, световой и воздушный режимы поддерживаются в норме. Одним из основных направлений в деятельности ДОУ является охрана жизни и укрепление здоровья детей. Перед педагогическим коллективом стоит задача по созданию в ДОУ валеологической образовательной среды, способствующей не только сохранению, но и развитию здоровья: физического, социального, психологического.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в качестве одного из основных приемов работы персонала используется мониторинг состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонения в их здоровье. В целях сокращения сроков адаптации и уменьшения отрицательных проявлений у детей при поступлении их в ДОУ осуществляется четкая организация медико-педагогического обслуживания в соответствии с учетом возраста, состояния здоровья, пола, индивидуальных особенностей детей.

Дети с хроническими заболеваниями, часто болеющие дети берутся на диспансерный учет, с последующими оздоровительными мероприятиями согласно индивидуальному плану.

Ежемесячно и ежеквартально проводится анализ острой заболеваемости с учетом групповой заболеваемости.

Старшая медсестра проводит оценку физического развития детей с определением групп здоровья.

Распределение детей по группам здоровья 2021- 2022 уч.г.

№ п/п	Возрастная группа	Группы здоровья			
		I	II	III	IV
1	Дети от 3-х до 7 лет	70	142	12	-

Учитывая имеющиеся данные, медико-педагогическим персоналом ДОУ были определены основные направления воспитательно-оздоровительной работы с детьми:

- оценка здоровья и при постоянном контроле состояния здоровья;
- охрана и укрепление здоровья ребенка;
- помощь, педагогическая поддержка в период адаптации ребенка к условиям ДОУ;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- развитие познавательного интереса детей к окружающему;
- поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.

Особое внимание в ДОУ уделяется физкультурным занятиям как одному из важнейших условий воспитания здорового ребенка. С целью повышения интереса у детей к физической культуре, а также учета интересов детей разных возрастных групп пересмотрена организация процесса физического воспитания, классификация занятий по физической культуре и их содержание. Системная работа по физическому воспитанию в ДОУ включает в себя ежедневную утреннюю гимнастику, физкультурные занятия с включением компонента корригирующих упражнений с целью лечения нарушений осанки, сколиоза. Прогулки на свежем воздухе, спортивные праздники, развлечения помогают решению задачи оздоровления детей. Большое внимание педагоги ДОУ уделяет закаливающим процедурам, так как закаливание организма ребенка повышает его устойчивость к

воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Закаливающие процедуры проводятся воспитателями групп в течение всего года, с учетом состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:

- гимнастика пробуждения;
- ходьба по дорожкам здоровья
- дозированный бег;
- полоскание рта;
- релаксационные упражнения под музыку;
- хождение босиком (летом)

Все это благоприятно влияет на рост и развитие детского организма.

Посещаемость детей

<i>Учебный год</i>	<i>Воспитанники (возраст)</i>	<i>Число пропущенных дней</i>	<i>Кол-во пропущенных дней на 1ребёнка</i>	<i>Кол-во случаев заболевания</i>
2021 – 2022 гг..	от 3 до 7 лет	352	1,6	116

Среднегодовая численность воспитанников: 224 ребёнка

Анализ заболеваемости воспитанников

	Заболевание	2021-2022уч. г
	всего	224
1.	Грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей	115
2.	Ветрянная оспа	1

Проанализировав состояние здоровья детей, мы обратили внимание на то, что, процент заболеваемости детей, стабилен. В группах, а также среднегодовая численность воспитанников снизилась, поэтому показатели заболеваемости стали ниже. Основная масса заболеваний приходится на болезни органов дыхания (БОД).

Для решения всех этих проблем с детьми ведется систематическая планомерная работа. Закаливание проводилось на фоне теплового комфорта для организма ребёнка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, тепло - защитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности. Учитываются индивидуальные особенности ребёнка и его эмоциональный настрой. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: используются кварц, профилактические прививки.

Утром при приеме детей ведутся фильтры, для своевременного выявления заболевших. Большое внимание уделяется на диспансеризацию здоровых детей 5-7 лет с осмотром узкими специалистами: окулистом, хирургом, невропатологом, логопедом, педиатром. Медико - педагогический контроль помогает регулярно анализировать динамику физической подготовленности детей, данные доводим до родителей. Одно из ведущих мест в комплексе оздоровительных мероприятий ДОУ занимает сбалансированное питание, которое осуществляется в соответствии с Положением, в котором расписаны требования к устройству, оборудованию, содержанию пищеблока, требованию к режиму питания, нормам питания. На основании положения и требований СанПиН разработано десятидневное меню с учетом потребностей детского организма в основных пищевых веществах, выполнения натуральных норм и калорийности.

Рекомендации на следующий год: продолжать работу по снижению детской заболеваемости, а также укреплять здоровье путём физических упражнений и закаливающих мероприятий и проводить просветительную работу с родителями.